



## راهنمای مشاوره ای ویژه والدین

دارای

کودک

با

آسیب

شنوایی



### پیام ما به شما والدین

### د) انتظاراتی مربوط به مهارت های اجتماعی

- به او آموزش دهید که به ارزش های جمع احترام گذاشته و قوانین، آداب و رسوم اجتماعی (مثل سلام کردن، احترام به بزرگ ترها، آداب و...) را رعایت نماید.
- استفاده از وسایل نقلیه شخصی، عمومی و چگونگی برخورد با غریبه ها را به او بیاموزید.
- خودتان الگوی خوبی برای او باشید.
- تربیتی دهید که دوستانش را به منزل دعوت کند.
- سنت ها و آداب و رسوم ملی و مذهبی مان را به او بیاموزید (مراسم مختلف، اعیاد، عزاداری ها، مناسبت ها...)
- به او ترحم نکنید و او را مثل دیگر فرزندان خود تربیت کنید.
- به او خرید کردن و محاسبه ی پول (پس گرفتن باقی پول و...) را بیاموزید.
- هر پیشرفت او را هر چند کوچک، تقدیر کنید و به او اعتماد به نفس دهید.
- به او بیاموزید:
- نگذارد حقش پایمال شود و پرخاشگری نکند، بلکه با صراحت بیان و قاطعیت به خواسته هایش برسد.
- بگذارد فرزندان از زندگی اش و از بودن با شما و دیگران لذت ببرد.

به خود استراحت کافی داده و مراقب سلامتی خود باشید. ورزش کنید، تغذیه مناسب داشته باشید و این امور را به حساب بی خیالی و خودخواهی خود نگذارید.

حضور در مراسم مذهبی و مراکز خیریه و گروه های مردم نهاد (NGO) می تواند در بوجود آمدن احساس آرامش به شما مفید باشد.

یک دفترچه تهیه نموده و سوالات و مشکلات خود را به منظور کسب اطلاعات در مراجعه به افراد متخصص، در آن یادداشت نمایید.

### به خاطر بسپارید که :

یک کودک با آسیب شنوایی پیش از اینکه دچار آسیب شنوایی باشد، کودکی است با همه ی ویژگی های دیگر کودکان و انتظاراتی از والدین خود دارد که باید برآورده شود.

معاونت برنامه ریزی آموزشی و توان بخشی  
کارشناسی گروه دان آموزان آسیب دیده شنوایی  
سال تحصیلی ۹۶-۹۵





## مقدمه

اساس یک جامعه‌ی سالم را خانواده‌ی سالم می‌سازد. هر کودکی در خانواده‌ای به دنیا می‌آید، بزرگ می‌شود و تکامل می‌یابد.

خانواده‌ی سالم، خانواده‌ای است که به نیازهای همه جانبه‌ی اعضای خود توجه دارد و سعی می‌کند به انتظارات و نیازهای کودکان به شیوه‌های درست پاسخ دهد. همه‌ی کودکان نیازهایی دارند اما کودک استثنایی علاوه بر آن نیازها، دارای یک سری نیازهای ویژه است. بنابراین خانواده‌ها برای برطرف نمودن برخی از نیازهای ارتباطی - عاطفی و هیجانی نیاز به خدمات مشاوره‌ای دارند.

خدمات مشاوره‌ای عبارت است از راهنمایی منظم و سنجیده به فرد، تا او بتواند توانایی‌ها و محدودیت‌هایش را شناخته و در نهایت در زمینه فعالیت مورد علاقه‌اش، خود تصمیم درست و مناسبی بگیرد. در این راهنما سعی شده است به گونه‌ای ساده راهکارهای قابل اجرا به والدین گرامی ارائه گردد:



## الف) انتظارات کلی و اساسی

- در ارتباط با آموزش و پرورش فرزندان احساس مسئولیت کنید.
- به نیازها و انتظاراتی که توجه کنید و پاسخ مناسب دهید.

- هر چه سریع‌تر اقدامات توان‌بخشی و مداخله‌ای لازم را برای وی آغاز کنید.
- به فرزندان اعتماد کرده و در حد توانایی‌اش از او انتظار داشته باشید.
- متناسب با سن، جنس و محدودیت‌های او رفتار کنید.
- توصیه‌های مربیان و متخصصان را در منزل و در همه‌ی موقعیت‌های زندگی در نظر بگیرید.
- نگران آینده‌ی او نباشید و به خدا توکل کنید.
- فرصت‌ها، امکانات و شرایط مناسب را برای رشد و شکوفایی استعدادهای بالقوه‌ی او فراهم کنید.
- او را زیاد در آغوش بگیرید، نوازش کنید و مورد محبت قرار دهید اما او را لوس نکنید.
- به وضع ظاهری و لباس او توجه کنید.
- او را زیاد به گردش، کوه، پارک، رودخانه، و ... ببرید تا طبیعت را تجربه کند.



## ب) انتظارات عاطفی و روانی

- به احساس‌ها و عواطف او توجه کنید و آن‌ها را بپذیرید.
- بروز احساسات و هیجان‌های مختلف مثل شادی، غم، حسد، کینه، محبت، تأسف، نگرانی و ... را به صورت نقاشی و با تصویر به وی نشان دهید.
- به او نشان دهید چگونه می‌تواند بدون آسیب زدن و ایجاد ناراحتی برای دیگران، احساس‌اش را بروز دهد.

- به او کمک کنید شیوه‌ی ابراز احساسات را بشناسد (بنویسد، باکسی حرف بزند، نقاشی کند، جست و خیز کند، گریه کند، ...)
- همواره به او افتخار کنید و بگویید از داشتن فرزندش مانند او احساس غرور می‌کنید.
- محیطی به دور از اضطراب برایش فراهم کنید.
- اجازه دهید برای برخی موارد خودش تصمیم بگیرد به تصمیم او احترام بگذارید.
- او را همانگونه که هست بپذیرید و بین او و خواهرها و برادرهایش تبعیض قائل نشوید.



- هر موفقیت او را هرچند کوچک، مورد تشویق قرار دهید.

- به فرزندان کمک کنید اشتباه‌ها و شکست‌هایش را چیران کند و او را مسخره، تحقیر و یا سرزنش نکنید.
- قوانین خاصی برای منزل خود در نظر بگیرید و از او بخواهید به آنها احترام بگذارد.
- سعی کنید از سوال کردن زیاد، دستور دادن و انتقاد کردن پرهیزید.
- در فعالیت‌ها و سرگرمی‌های فرزندان شریک باشید.
- به فرزندان کمک کنید تا توانایی خود را بیشتر بشناسد. (شناسایی استعدادهایش در فعالیت‌های ورزشی، هنری و ...)

